

Centro Yoga Shakty Swami Jivanmukta Saraswati

Om saha nāvavatu
Saha naú bhunaktu
Saha víryám karavāvahai
Tejasvi navadhítamastu mā vidvisāvahai
Om Shāntih shāntih shantihi

Possa (la coscienza) proteggere e nutrire entrambi, il Maestro e l'allievo
Possa il nostro sforzo (spirituale) essere con completa energia
Lo studio, perfetto e datore di buoni risultati
Possa l'armonia essere tra noi. Om pace pace pace

Un'altra possibile traduzione è:

“Possa Egli proteggerci entrambi (insegnante e allievo). Possa Egli farci godere di protezione. Possiamo entrambi esercitarci per scoprire il vero significato delle Scritture. Possa ciò che studiamo diventare per noi illuminante. Che non ci siano mai liti tra di noi. Om pace, pace, pace”.